

# Jambes rouillées? Epaules fatiguées? Bougeons ensemble!



## COURS DE GYMNASTIQUE POUR LES SENIORS GERPINNOIS

ACTIVITÉ SPORTIVE DOUCE AFIN DE PRÉVENIR LES CHUTES, LES PERTES  
D'ÉQUILIBRE, LA PERTE DE MOBILITÉ,...

OÙ? Maison de village des Flaches  
QUAND? Les lundis de 15h30 à 16h30

INFOS: PLAN DE COHÉSION SOCIALE DE GERPINNES  
071/50 90 21 ou 0474/69 65 88



**GYMSANA**  
A.S.B.L

Prix Hors-Pistes de la Fondation Roi Baudouin

[www.gymsana.be](http://www.gymsana.be) - [info@gymsana.be](mailto:info@gymsana.be) - Tél. 0479/61.45.64 - BE 0807.711.278

